

Revelare

Counselling Coaching Conflictbemiddeling

Revelare

Counselling Coaching Conflictbemiddeling

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP)

NLP houdt zich o.a. bezig met de vraag "Hoe komen belevingen/ervaringen (in ons lichaam) tot stand?" En hoe kunnen we invloed uitoefenen op onze ervaringen in het verleden, heden en de toekomst? NLP biedt in veel situaties **praktische ervaringsgerichte technieken** om ervaringen en belevingen positief te beïnvloeden.

Kosten

Kijk voor actuele informatie over de kosten van individuele consulten en eventuele (gedeeltelijke) vergoedingen door uw verzekeraar op www.revelare.nu.

Kwaliteit

Revelare is aangesloten bij de volgende beroepsverenigingen:

ABvC Algemene Beroepsvereniging voor Counselling
(www.abvc.nl)

NAC Nederlandse Associatie voor Counselling
(www.denac.nl)

Tevens is Revelare verbonden aan het opleidingsinstituut Psychodidact (www.psychodidact.nl).

Bedrijven

Wilt u verzuim voorkomen, reeds bestaand verzuim binnen uw organisatie verkorten en/of voorkomen dat uw medewerkers uiteindelijk ontslag nemen? Wilt u uw medewerkers ondersteuning bieden?

Kijk dan eens op www.revelare.nu om te ontdekken wat Revelare voor uw bedrijf kan betekenen.

Pas als een medewerker adequaat om kan gaan met wat er, zowel privé als zakelijk, op hem afkomt, kan hij zijn capaciteiten volledig benutten en ten goede laten komen aan uw bedrijf!



Dóórgaan? Stoppen? Twijfelen?

Ervaart u stress of moeilijkheden, misschien een algeheel ongenoegen met het leven of een gevoel van "de weg kwijt zijn?"

Lees in deze folder hoe u het heft (weer) in eigen handen kunt nemen!



Kuringen 12 • 4761 VA Zevenbergen

0168 32 09 45 • 06 51 59 63 86

franny@revelare.nu

www.revelare.nu

Revelare

Counselling Coaching Conflictbemiddeling

Probleem management en het ontwikkelen van mogelijkheden. Dat is in een notendop waar Revelare u bij kan begeleiden.

De meeste mensen staan weinig stil bij wie ze zijn en wat ze willen. Ze vragen zich niet af waar negatieve of positieve gevoelens vandaan komen. Ze beseffen niet hoe iets of iemand hen uitput.

En u?

- *Sluit dat wat u doet aan op uw wensen en kwaliteiten of bent u aan het vechten tegen beter weten in?*
- *Weet u waar uw grenzen liggen en welke patronen u belemmeren om bezig te zijn met wat u écht belangrijk vindt?*
- *En kunt u deze patronen loslaten zodat u meer innerlijke ruimte ervaart en creatiever kunt omgaan met alles wat er op uw levenspad komt?*
- *Weet u hoe u overkomt op anderen en kunt u ervoor zorgen dat u uw doel bereikt?*

Wanneer u zich niet bewust bent van uw eigen mogelijkheden of hulpbronnen of er geen zicht op hebt, kunt u deze niet adequaat inzetten om te realiseren wat u graag zou willen. U kunt dan verzanden in ingewikkelde, verwarrende "levensproblematiek" (crises, twijfels, frustraties, zorgen, angsten e.d.) waar u niet goed mee om kunt gaan. Er kan dan van alles "mis" gaan en u ervaart greeptekort. En soms gaat het er niet om wat er allemaal mis gaat, maar om wat er beter zou kunnen.

Heel graag begeleidt Revelare u bij het ontdekken en benutten van uw eigen vermogens om zo adequaat mogelijk om te kunnen gaan met alles (problemen én mogelijkheden) wat er op uw levenspad komt!

Werkwijze

De werkwijze hangt af van uw hulpvraag of doelstelling.

Tijdens een vrijblijvend (kosteloos) kennismakingsgesprek kunt u allerlei vragen stellen. Heel belangrijk daarbij is dat u ontdekt of het "klikt". In persoonlijke vervolggesprekken (één op één) werkt Revelare vanuit verschillende disciplines met u samen om uw doel te realiseren.

Counselling

Counselling bij Revelare is een diepgaand communicatieproces tussen u en uw counsellor. U vertelt uw verhaal. De counsellor luistert, vraagt door en reflecteert. Wanneer u zich totaal begrepen en gerespecteerd voelt, zal er bij u een gevoel van opluchting ontstaan, een **gevoel van innerlijke ruimte**. En deze ruimte maakt het mogelijk iets nieuws te creëren. Een nieuwe gedachte, een nieuwe weg om te gaan, een nieuw plan. Het uitvoeren ervan maakt "rijk" en leidt tot een waardevol leven onder eigen regie.

Doordat de gesprekken gestructureerd begeleid worden, wordt er een "rode draad" gevolgd en kan er effectief én efficiënt samengewerkt worden! Een counsellingtraject kan over gaan in een coachingtraject waarbij u begeleid wordt bij het daadwerkelijk uitvoeren en bereiken van uw doelen.

Coaching

Tijdens een counsellingtraject wordt veel verwarring die er in eerste instantie wellicht bij u is, weggenomen.



Hierdoor bent u in staat keuzes te maken ten aanzien van bijvoorbeeld werk, partner of studie. Als deze keuzes gemaakt zijn, kunt u een coachingstraject volgen. Coaching behelst het begeleiden van cliënten die weten wat ze willen. Wanneer u weet wat u wilt, weet u echter niet altijd **hoe** u dat kunt bereiken. Samen met uw coach kunnen strategieën bedacht worden en kan een actieplan en een tijdsplanning ontwikkeld worden. Vervolgens begeleidt uw coach u om daadwerkelijk over te gaan tot actie en het beste uit uzelf te halen.

Het kan zijn dat u enthousiast begint, maar toch gehinderd wordt door een gebrek aan vertrouwen (in uzelf, in de ander of op de goede afloop). Of u heeft angst voor verandering (greeptekort, onvoorspelbaarheid). Of u bent geneigd om activiteiten waarmee u problemen aan kan pakken op te geven of uit te stellen.

Allemaal zaken waarbij uw coach een zinvolle bijdrage kan leveren. Enthousiasmeren, stimuleren en optimaliseren van uw functioneren staan bij het coachen centraal.

Conflictbemiddeling

Revelare kan als onafhankelijke derde worden ingeschakeld om conflicten te bemiddelen. Als conflict-bemiddelaar houdt Revelare zich niet met de inhoud van het geschil bezig maar met de **communicatie tussen de partijen**.

Hierdoor wordt het proces van onderhandelen ondersteund waarbij gestreefd wordt naar het overbruggen van de verschillende standpunten naar (gemeenschappelijke) belangen. Hiermee wordt voorkomen dat er één partij als winnaar uit de bus komt.